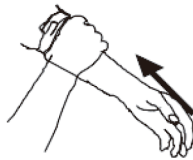


快速使用指南

一、血压计佩戴说明

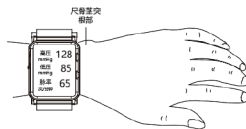
1.1 衣物要求

本血压计应直接佩戴于左手的手腕背面裸露的皮肤,不能有衣物隔着。
手臂不能有被衣物勒紧的感觉,手臂被勒紧将导致不准确的测量结果!



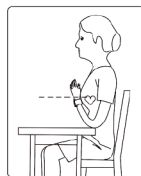
1.2 佩戴位置

如右图所示,以尺骨茎突根部作为参考,血压计佩戴在其左侧,不能压在突根上,腕带自然延展,手腕与腕带之间不能有间隙,要稍稍戴紧一些。



1.3 坐姿要求

身体挺直,不要前倾,弯曲,双腿无交叉,双脚平放,肘及前臂有支撑。
如右图示



测量姿势

1.4 手放位置

戴着血压计的左手放置于胸前。手掌打开,如右图示,血压计与心脏同高!
测量前深呼吸3-4次,恢复自然呼吸,放松肩部及手臂,不要抖动,不要移动,不要说话。
按下「开始/停止」键开始测量血压。



腕表与心脏部位同高
不要移动和说话

1.5 显示测量结果

测量结束后,血压计自动排气,随后自动显示测量结果。

注:当腕带持久过分充气导致使用者不适时,可立即按下「开始/停止」键放气或直接解开表带。



二、APP操作说明

1. 手机上安装APP

在手机APP应用商店搜索并下载安装“腕佳”APP,或使用手机扫描下面的二维码,选择对应的应用市场下载安装。



2. 绑定血压计手表

确认手机蓝牙功能打开,然后打开“腕佳”APP,注册登录后,在“首页”左上角点击“添加设备”后出现W8后点选W8,即可完成绑定绑定后手表的时间会自动同步更新。



3、APP应用说明

1. 点击左下角“首页”可以查看血压、脉率、计步数据。



2. 点击“血压”可以查看血压检测的历史记录数据。选择不同的日期，可以查看每天的检测明细数据。



3. 点击“开始”可以进行测量，点击“停止”可以停止测量。测量要求与血压手表的按键测量一致。



4. 点击“设备”页面，可以设定血压计的定时检测时间，血压计会按时自动发起测量。



5. 点击最右下角的“我的”可以查看“个人信息”，填写对血压手表和腕佳App的“意见反馈”，通过“我的亲友”随时关注亲友的健康数据。



6. 公众号使用说明

扫描下方二维码，可以加入“云镶科技”公众号，获取血压计手表的更多信息，查看使用说明视频等。

